

Sale temps pour les biberons...

Le glas sonne pour les biberons en plastique. Le 7 février 2008, un regroupement d'organisations environnementales américaines publiait un rapport qui montre très clairement qu'une substance toxique – le bisphénol-A – libérée par le plastique, contamine le lait et pollue les bébés.

Les analyses scientifiques ont été réalisées par l'Université du Missouri, où travaille l'un des plus grands spécialistes mondiaux du bisphénol-A, le [Pr Frederick vom Saal](#). Elles montrent que, lorsqu'ils sont chauffés, les biberons des marques [Avent](#), [Evenflo](#), [Dr Brown's](#) et Disney/Premières années dégagent entre 4,7 et 8,3 parties par million* de bisphénol-A dans le lait infantile. ([Télécharger le rapport](#))

Le problème du bisphénol-A, c'est qu'il imite les œstrogènes, les hormones sexuelles féminines. Il est donc capable de perturber le système hormonal du corps humain. Une propriété qu'il a en commun avec plusieurs centaines de polluants présents dans les produits de consommation courante et appelés [perturbateurs endocriniens](#). Sur les rats et souris de laboratoire, le bisphénol-A provoque un grand nombre d'effets très déplaisants : tumeurs des glandes mammaires, cancers de la prostate, puberté précoce, fausses couches, anomalies des spermatozoïdes, diabète de type 2, altérations du système immunitaire, troubles du comportement, aberrations chromosomiques. Tout un programme qu'on préférerait épargner à ses enfants.

Les [industriels du plastique](#) soutiennent que les doses de bisphénol-A auxquelles sont exposées la population sont insuffisantes pour provoquer un quelconque effet nocif. Selon eux, la dangerosité potentielle du bisphénol-A serait un "[mythe](#)". Pourtant, plus de 150 études scientifiques montrent des effets nocifs à de très faibles doses. Et même, à des doses inférieures à celles trouvées dans les biberons ou dans les urines de la population. Antonia Calafat, chercheuse aux [Centers for Disease Control and Prevention](#) américains, a dirigé la dernière étude sur l'exposition de la population au bisphénol-A, publiée le mois dernier dans la revue [Environmental health perspectives](#). Son équipe a testé 2.517 personnes aux États-Unis. 92,6% d'entre elles avaient du bisphénol-A dans les urines. Ce sont les enfants et les femmes qui présentaient les plus fortes concentrations.

Le bisphénol-A sert à fabriquer une foultitude d'objets. On en trouve dans les amalgames dentaires, les CD, les bouteilles d'eau ou encore dans les récipients en plastique pour la conservation des aliments et le réchauffage au micro-ondes. Il sert aussi dans les résines époxy, ces vernis qui recouvrent l'intérieur des canettes de boisson et des boîtes de conserve, notamment

pour le lait infantile en poudre.

Si certaines des marques de biberons testés dans ce rapport ne sont vendues qu'aux États-Unis, ce n'est pas le cas d'Avent, marque très populaire chez les jeunes parents français. Et, quoi qu'il en soit, les biberons sont généralement fait de plastique polycarbonate, qui contient du bisphénol-A : 95% d'entre eux selon la coalition environnementale auteur du rapport. Formé pour l'occasion, *le Work group for safe markets* réunit 15 associations environnementales sans but lucratif, parmi lesquelles le [Center for Health, Environment and Justice](#) ou encore le [Breast Cancer fund](#). La coalition réclame des mesures immédiates et demande aux fabricants d'utiliser des plastiques plus sûrs pour les biberons.

Ce n'est pas la première fois que les biberons sont mis en cause. Il y a tout juste un an, l'organisation américaine [Environment California](#) publiait le rapport [Biberons toxiques](#) qui parvenait aux mêmes conclusions. Relayée par les médias, l'information avait provoqué un scandale dans tout le pays. Une *class-action* avait été initiée contre les cinq principaux fabricants de biberons américains : Avent, Dr Brown's, Evenflo, [Gerber](#) et [Playtex](#). Une ruée des parents sur les biberons en verre avait mené à une rupture de stock dans tout l'État de Californie.

**Soit : sur un million de particules dans un volume donné, entre 4,7 et 8,3 sont des particules de bisphénol-A.*

Sources : [Calafat AM et al. Exposure of the U.S. population to bisphenol A and 4-tertiary-octylphenol : 2003-2004](#). Center for Health, Environment and Justice. Stiffler L. *Health risk from popular plastic baby bottles*, [Seattle Post-Intelligencer](#) (7.02.2008).

Quelques conseils pratiques :

- Préférer les biberons en verre ou les biberons en polyéthylène ou polypropylène (Chiffres 1 et 2 dans le symbole des triangles de recyclage). Le polycarbonate, qui contient du bisphénol-A, est identifié par le chiffre 7. Des [tests réalisés par le magazine Parents](#) permettent d'identifier le plastique de certaines marques de biberons commercialisées en France. Sont en polyéthylène, les biberons de la marque [Medela](#) et le biberon [Initiation de Dodie](#).
- Ne pas réchauffer de la nourriture ou des boissons dans des récipients en plastique, en particulier au micro-ondes.
- Éviter les conserves et les canettes.
- Plus le plastique est usé et abîmé, plus il libère de bisphénol-A. Se débarrasser de son vieux

polycarbonate.

Pour en savoir plus

Comme toujours, peu d'informations sont disponibles en français sur le bisphénol-A. Le 6^e chapitre de *La grande invasion – Le plastique, c'est pas fantastique* – est entièrement consacré à la question du bisphénol-A. Le dernier chapitre du livre parle plus spécifiquement du problème des biberons.

Le Guide des biberons toxiques: Comment éviter l'exposition au bisphénol A

Le bisphénol A est un perturbateur endocrinien présent dans 90 % à 95 % des biberons en plastique vendus au Canada. Il entre dans la composition du plastique polycarbonate dont on se sert pour fabriquer ces bouteilles d'eau et biberons réutilisables, transparents ou teintés, si populaires auprès du public. Certaines bouteilles Nalgene en contiennent, tout comme la paroi de certains récipients alimentaires et les résines de scellement utilisés en dentisterie.

Le fond des bouteilles en plastique contenant du bisphénol A affiche un symbole de récupération accompagné du chiffre 7 ou des lettres PC. Le code 7 désigne les matières plastiques classées dans la catégorie « Autres », dont le polycarbonate.

Il est possible de réduire au minimum l'exposition de votre enfant au bisphénol A en adoptant les mesures suivantes :

- Utilisez des bouteilles fabriquées en verre ou en polypropylène (code 5) plutôt qu'en polycarbonate (code 7).
- Si vous continuez à utiliser des bouteilles en polycarbonate, évitez de les laver avec des détergents puissants ou au lave-vaisselle. Ces agents contribuent à détruire les liaisons qui forment le plastique, libérant ainsi le bisphénol A. Lavezles plutôt à l'eau chaude savonneuse avec une éponge.
- Évitez de faire chauffer les récipients en polycarbonate au micro-ondes. Utilisez plutôt des contenants en verre ou en céramique.
- Évitez d'utiliser les préparations pour nourrisson offertes dans des boîtes de conserve dont la paroi est tapissée d'un revêtement époxydique au bisphénol A. Consultez à ce sujet le [rapport du Environmental Group Report](#). Il renferme aussi des conseils utiles (en anglais seulement) (<http://www.ewg.org/reports/infantformula>).
- Réduisez votre consommation d'aliments et de boissons en conserve. Vous limiterez ainsi l'exposition des membres de votre famille au bisphénol A présent dans la paroi des contenants. Évitez aussi les conserves très acides (tomates, etc.) ou grasses (poisson dans l'huile, etc.), car le bisphénol A réagit au contact des acides et des lipides.

Sources de biberons sans bisphénol A

Adiri- Fabrique un biberon naturel fait de polypropylène, exempt de bisphénol A.
www.adiri.com

BornFree – Les biberons de marque BornFree ne contiennent aucun bisphénol A,

phtalate, plomb ou PVC. En vente à l'adresse www.newbornfree.com et chez les détaillants.

Evenflo – Vend des biberons en verre; sa gamme de produits en plastique Comfort Select ne contient pas de bisphénol A. www.evenflo.com

Green to Grow – Biberons ne contenant aucun bisphénol A ni phtalate.
www.greentogrow.com

Klean Kanteen – Revêtement intérieur et extérieur en inox. Couvercle adaptable muni d'une tétine. www.kleankanteen.com

MAM – Les biberons de marque MAM Care ne contiennent pas de bisphénol A, mais d'autres produits en renferment. Produits vendus en ligne. www.mambaby.com

Nurture Pure - Tous les produits sont exempts de bisphénol A. On retrouve aussi une gaine de silicone pour bouteille de verre.

Thermos – Gamme de flacons à paille ou avec tétine de marque Foogo. Revêtement intérieur et extérieur en inox.

www.thermos.com

thinkbaby - Tous les biberons et gobelets ne contiennent aucun bisphénol A.

www.thinkbabybottles.com

La liste de sociétés ne cesse de s'allonger et peut varier selon votre lieu de résidence. Recherchez les étiquettes portent une mention « sans bisphénol A » ou « sans BPA ».

Doddie : les Initiations ou évolutions

Interdisons le bisphénol A dans les récipients alimentaires

Le gouvernement du Canada a annoncé son intention de classer parmi les produits toxiques le bisphénol A, en vertu de la loi canadienne. Le Canada est le premier pays au monde à envisager de classer cette substance chimique parmi les matières toxiques et dangereuses pour la santé humaine et l'environnement.

Le gouvernement devrait proposer des mesures réglementaires, mais la démarche visant à éliminer cette substance des produits de consommation est longue. C'est pourquoi Défense environnementale exerce des pressions auprès des entreprises pour qu'elles cessent la fabrication du bisphénol A et le remplace par des substances sécuritaires. Des sociétés comme Bayer AG et Dow Chemical Canada Co. entendront sûrement parler de nous! Il est tout à fait normal que nous voulions donner à nos enfants les meilleures chances de croître en sécurité et en santé.

De plus, le gouvernement de l'Ontario a mis sur pied un comité d'experts chargé d'examiner les substances chimiques toxiques, dont le bisphénol A.

Appuyez notre appel à l'action pour garantir la sécurité et la santé de tous les enfants
-www.toxicnation.ca.