

MENU DU MOIS : MARS 2010

	SEMAINE du 01 au 05	SEMAINE du 08 au 12	SEMAINE du 15 au 19	SEMAINE du 22 au 26	SEMAINE du 29 au 02
L U N D I	Soupe de légumes Riz cantonnais Petits suisses Lait/Gâteau enfants	Soupe de vermicelles Poisson pané/haricots verts et beurre Fruits Yaourts/pain perdu	Salade d'endives aux pommes Pizzas/haricots verts Pain - fromage Yaourt - pain confiture <u>Repas fait par les enfants</u>	Toast au fromage Filet de poisson Blé en julienne de poireaux Compote Lait - gâteau des enfants	Toasts de sardines Lasagnes chèvre épinard fruits Fromage blanc/pain chocolat
M A R D I	Betteraves Spaguettis bolognaises Compote Yaourt/Pain chocolat	Cœurs d'artichauts Blanquette de veau/Riz compote Lait/Gâteau enfants	Toast fromage Rizotto au boeuf Compote Fromage blanc / crêpes	Betteraves poulet- gratin dauphinois fruits Yaourt -pain chocolat	Carottes rapées Gratin du pêcheur fruits Lait - gâteau des enfants
M E R C R E D I	Toast au fromage Brandade de morue/purée Fruits Fromage blanc/madeleines	Betteraves Œufs brouillés - fondue de poireaux Petits suisses Yaourt/ crêpes	Soupe de légumes Tarte aux épinards fromage blanc fruits Lait - gâteau des enfants	Toast à la sardine Œufs durs/épinard béchamel Compote Fromage blanc -madeleines	Toast au fromage Galette de légumes compote Yaourt - pain confiture
J E U D I	Soupe de vermicelles Jambon/gratin de brocolis Pain - fromage Lait - gâteau enfants	velouté de carottes blanquette de thon riz fruits Fromage blanc/pain chocolat	Betteraves Omelettes/carottes vichy Pain fromage Yaourt/madeleines	Soupe de légumes Tartes au thon/haricots verts Petit suisse Lait - gâteau enfants	Salade d'endives Navarin printanier fruits Lait/pain perdu Lait - pain c
V E N D R E D I	Avocats Brandade morue pde terre Compote Yaourts pain confiture	Toast au chèvre Steak haché/coquillettes Compote Lait/gâteau enfants	Avocats Cabillaud/polenta sauce aurore Compote Lait/pain fait par les enfants	Asperges Roti de porc tagliatelles Fruits Yaourt - pain confiture	Betteraves / mais Saucisses / jambon Haricots verts/ coquillettes Pain - fromage au choix yaourt- gateau enfants <u>SELF</u>